

Gezonde en Actieve Leefstijl in het basisonderwijs



gezonde jeugd
gezonde toekomst

Is een samenwerkingsverband van:



6^e UPDATE MAART 2021

Inmiddels zijn de scholen gelukkig weer geopend. Er kunnen langzamerhand hier en daar weer activiteiten georganiseerd worden en er is wellicht wat meer tijd en aandacht om met een gezonde leefstijl aan de slag te gaan op school.

ONTWIKKELINGEN

UITROL NAAR DE KERNSCHOLEN

Afgelopen drie jaar is JOGG actief betrokken geweest bij 7 scholen in het zogenaamde 'JOGG-focusgebied' in Noord-West Lelystad. Dit is nog steeds een groot succes. Dit jaar is JOGG een nieuwe fase in gegaan en zal de JOGG-aanpak uitgerold worden naar nog meer scholen door heel Lelystad. Hierbij ligt de focus bij de 14 kernscholen (voorheen VVE-scholen). De geïnteresseerde scholen worden binnenkort tijdens een digitale bijeenkomst ingelicht over de mogelijkheden vanuit JOGG, waarna zij kunnen beslissen hier wel of niet gebruik van te maken. Wij hopen met veel nieuwe scholen aan de slag te kunnen om gezonde leefstijl op de kaart te zetten!

Ben je benieuwd naar wat JOGG Lelystad de afgelopen drie jaar allemaal heeft gedaan en bereikt? Klik dan [hier](#) om de factsheet in te zien!

GROENTE EN FRUIT CAMPAGNE

Afgelopen jaar is er op veel scholen aandacht besteed aan water drinken. In september was er voor heel Lelystad vanuit JOGG de campagne 'Lelystad drinkt water!' opgezet. Dit jaar is gekozen voor het thema groente en fruit. Deze campagne zal hoogstwaarschijnlijk wederom in september plaatsvinden. De definitieve data wordt nog met scholen gedeeld.

Met scholen die interesse hebben, kan worden meegedacht waar zij behoefte aan hebben. Bijvoorbeeld: hoe zij op school meer groente en fruit kunnen aanbieden, leerlingen kunnen enthousiasmeren en betrekken op het gebied van gezonde voeding en ze meer kennis over gezonde voeding kunnen meegeven.

Wil je meer weten of heb je ideeën en suggesties? Neem dan contact op met [Lisa Koedijk](#).



SCHOOLVOETBAL EVENT

Dit jaar gaat het schoolvoetbal event gewoon door! Volledig aangepast aan de corona maatregelen wordt er tussen 12 en 23 april gespeeld met kleinere teams en verspreid over meerdere middagen dan normaal. Leerlingen van groep 8 kunnen deelnemen aan het naschools schoolvoetbal event. Er is veel belangstelling om lekker te gaan bewegen en mee te doen aan het schoolvoetbal event: 25 scholen met ca. 445 deelnemers hebben zich opgegeven!

INTERESSANT EN HANDIG OM TE WETEN

ONDERSTEUNINGSAANBOD GEZONDE SCHOOL 2021-2022

De inschrijfperiode voor het [ondersteuningsaanbod](#) van Gezonde School is weer geopend! Het ondersteuningsaanbod is een steuntje in de rug voor scholen om aan de slag te gaan of door te werken met de Gezonde School aanpak. Na toekenning krijgt een school 10 uur ondersteuning van de Gezonde School-adviseur en de mogelijkheid om tot €3.000,- te besteden aan erkende interventies of taakuren van een Gezonde School-coördinator (aanspreekpunt op school).



Scholen kunnen hun belangstelling registreren via het [dashboard Gezonde School](#) tussen maandag 8 maart en maandag 19 april 2021. Het ondersteuningsaanbod geldt na toekenning voor schooljaar 2021-2022. Wil je meer weten? Neem dan contact op met Gezonde School-adviseur [Lisa Koedijk](#).

WATERTAPPUNT SUBSIDIEREGELING

Ook de inschrijfperiode voor de watertappunt subsidieregeling vanuit Gezonde School is weer geopend! Scholen die deze subsidieregeling aanvragen en toegekend krijgen, krijgen 75% van de kosten voor de aanschaf, installatie en het onderhoud van een watertappunt vergoed tot maximaal €1.000,- (binnen watertappunt) of maximaal €2.000,- (buiten watertappunt). 25% van de kosten is dan dus voor rekening van de school zelf.

Scholen kunnen wederom hun belangstelling registreren via het [dashboard Gezonde School](#) tussen maandag 8 maart en maandag 19 april 2021.

Wil je meer weten? Neem dan contact op met Gezonde School-adviseur [Lisa Koedijk](#).

KINDERRESTO'S

Inmiddels zijn enkele scholen van start gegaan met de Kinderresto's die Resto vanHarte organiseert. Wil jouw school ook meer aandacht aan gezonde voeding besteden aan de hand van kookworkshops? Er is nog plek voor 6 scholen om deel te nemen, dus meld je gauw aan! Kijk voor meer informatie over de Kinderresto's in onderstaande JOGG update 5.



Scholen die interesse hebben, kunnen dit kenbaar maken bij Manon Geerlings van Resto VanHarte, email m.geerlings@restovanharte.nl, tel: 06-18345281.

SCHOLIERENSPORT

Scholierensport is al twintig jaar hét sportkennismakingsprogramma voor kleuters en leerlingen van het basis-, voortgezet en speciaal onderwijs in Lelystad. Het is ontwikkeld door Sportbedrijf Lelystad in samenwerking met sportverenigingen en andere sportaanbieders. Door mee te doen aan Scholierensport ontdekken leerlingen welke sport écht bij ze past.



De cursussen bestaan uit vier trainingen, zodat kinderen de tijd hebben om de sport en de vereniging goed te leren kennen. Leerlingen mogen zo veel cursussen volgen als ze willen. De kennismakingstrainingen vinden plaats in de maanden maart, april en mei 2021. De eigen bijdrage per leerling per cursus is €4,00. Voor ouders waar de eigen bijdrage van €4,00 een probleem is, kan contact opgenomen worden met [Frank van Deventer](#).

Kijk [hier](#) voor meer informatie en het sportaanbod en leerlingen kunnen zich [hier](#) aanmelden.



VAN ZAADJE TOT SOEP

Wil jij de leerlingen van een groep van je school laten zien en ervaren wat er allemaal komt kijken bij het kweken en bereiden van gezond en duurzaam eten? Waarbij ze vooral zelf aan de slag gaan met hun handen in de grond? Meld je dan nu met groep 5, 6 of 7 aan en leg tussen april en november 2021 de reis af van zaadje tot soep. De groep doorloopt vijf stappen: zaaien, verzorgen, oosten, koken & proeven en vieren.

Leuk weetje: basisschool de Warande heeft meegedacht over de opzet van 'Van Zaadje tot Soep'. Bekijk [hier](#) alle informatie over het project van zaadje tot soep.

FLEVOLANDS OLYMPISCH LESPAKKET

Het Flevolands Olympisch Lespakket bestaat uit uiteenlopende (sportieve) lessen, waarbij er aandacht is voor de drie Olympische kernwaarden: excelleren, respect en vriendschap. Deze komen terug in de lessen over de Olympische Spelen. Naast een aantal informatieve lessen zijn er ook een aantal leuke opdrachten en beweglessen te vinden in het lespakket, die allemaal te maken hebben met bewegen en gezonde levensstijl.

Speciaal voor de Flevolandse klassen is een lessenreeks samengesteld. Deze zijn online te vinden én wanneer de klas zich aanmeldt, ontvangen zij een lesmap met materialen voor in de school. De Flevolandse Olympische Lespakketten zijn gratis aan te vragen bij Sportservice Flevoland. Vanaf mei 2021 worden de lespakketten verspreid.

Lees [hier](#) meer over het Flevolands Olympisch Lespakket.

Via [deze link](#) kunnen de klassen alvast een Flevolands Olympisch Lespakket aanvragen! Bij vragen kan er contact worden opgenomen met bonsink@sportflevo.nl.

INHAKEN OP BESTAANDE INITIATIEVEN

Wil je als school aan de slag met gezondheid en een leuk aftrapmoment organiseren of een succesmoment vieren? Dan is het leuk om in te haken op geplande dagen die met een gezonde leefstijl te maken hebben. Denk bijvoorbeeld aan een aftrapmoment van een Drink Water campagne of de Daily Mile, het starten met een nieuwe lesmethode of het behalen van een Gezonde School certificaat. Onderstaande dagen of weken zijn mooie momenten om daar aandacht aan te besteden:

- NATIONALE BUITENSPEELDAG

Buitenspelen is heel belangrijk voor de opbouw van weerstand, motorische ontwikkeling, het maken van vrienden en het opbouwen van zelfvertrouwen. We zien dat kinderen steeds minder buitenspelen en daarom brengen we ze graag samen met u als school in beweging. Vanuit Jantje Beton wordt ook dit jaar weer de Nationale Buitenspeeldag georganiseerd op woensdag 9 juni.

Sportbedrijf Lelystad heeft mogelijkheden om scholen te ondersteunen als zij er voor kiezen om aandacht te besteden aan de Buitenspeeldag. Als scholen van deze ondersteuning gebruik willen maken, is het verzoek om de korte enquête ([hier](#) te vinden) in te vullen. Het invullen van de vragenlijst kost slechts een paar minuten. Sportbedrijf Lelystad zal vervolgens contact met de belangstellende scholen opnemen om concrete afspraken te maken.



Sportbedrijf Lelystad werkt voor de Nationale Buitenspeeldag samen met lokale sportaanbieders als URBN Village, Jongerenwerk Lelystad en Youth for Christ.

- NATIONALE SPORTWEEK

De Nationale Sportweek is hét moment om extra aandacht aan beweging en gezondheid te besteden! Ook dit jaar zullen er in de Nationale Sportweek van 16 t/m 27 september weer leuke activiteiten georganiseerd worden door Sportbedrijf Lelystad.

Wil je meer informatie over de Nationale sportweek? Kijk dan [hier](#).

- WEEK VOOR DE GEZONDE JEUGD

JOGG Nederland organiseert jaarlijks de Week voor de Gezonde Jeugd. Dit jaar vindt deze plaats van 7 t/m 11 juni. Tijdens deze week wordt er extra aandacht besteed aan gezonde initiatieven en is het extra leuk om een sportdag, aftrapmoment of succesmoment te organiseren. JOGG Lelystad kan indien gewenst meedenken over de invulling, vormgeving en publiciteit.



Heb je interesse of wil je meer weten? Neem dan contact op met [Lisa Koedijk](#).

- KONINGSSPELEN

Om Koningsdag weer sportief te vieren worden op vrijdag 23 april de Koningspelen georganiseerd. Scholen kunnen zelf bepalen hoe ze de Koningspelen invullen: bijvoorbeeld met een sponsorloop, leuke beweegactiviteiten, een competitie of door te dansen. Alles kan en alles mag! Kijk [hier](#) voor inspiratie!

