

# Gezonde en Actieve Leefstijl in het basisonderwijs



gezonde jeugd  
gezonde toekomst

*Is een samenwerkingsverband van:*



Bewegingsonderwijs Lelystad  
onderdeel van Stichting SchOOL



# 1<sup>e</sup> Update juni 2019

## Ontwikkeling JOGG Lelystad (Jongeren Op Gezond Gewicht)

Een actieve en gezonde leefstijl en het welbevinden van onze jeugd.

### Doel van deze notitie

Alle directeuren en vakleerkrachten bewegingsonderwijs van alle basisscholen in Lelystad informeren over de ontwikkelingen van JOGG in de focuswijk. Een groot deel van de activiteiten zijn ook voor andere scholen dan de scholen in de focuswijk beschikbaar.

De ambitie is de opgedane ervaring in de focuswijk mee te nemen naar de verdere uitrol over de stad.

**Goed om te vermelden is dat er uitsluitend met scholen samengewerkt wordt, die gezonde school/ gezonde en actieve leefstijl/welbevinden als ambitie hebben. Er worden geen extra financiële middelen gevraagd of geboden aan de scholen.**

## Samenvatting Lelystad: JOGG gemeente

### Algemeen

JOGG staat voor Jongeren op gezond Gewicht. Het is een aanpak in de wijk die op lange termijn moet zorgen voor een daling van het aantal jongeren (0-18 jaar) met overgewicht.

De gemeente Lelystad is één van de 142 gemeenten die werkt met deze aanpak.

Onder aanvoering van de JOGG-regisseur zetten verschillende maatschappelijke partners zich gezamenlijk in voor een gezonde omgeving voor de jeugd in Lelystad: thuis, op de kinderopvang, op school, in de wijk, bij de sportvereniging, etc. Dagelijks bewegen en gezond eten en drinken wordt de norm. Voor meer informatie zie: <https://jongerenopgezondgewicht.nl/>.

JOGG wordt de kapstok waar alle initiatieven rond een gezonde en actieve leefstijl voor jongeren ondergebracht kunnen worden. In het plan van aanpak: Jongeren op gezond gewicht Lelystad 2019-2021 is uitgebreide informatie te vinden.

### Samenwerkingspartners in Lelystad:

1. GGD Flevoland (o.a. JGZ gezondheidszorg, ondersteuning van de Gezonde School-aanpak en werkgever van de JOGG-regisseur),
2. Icare (jeugdarts JGZ, 0-4: eerste 1000 dagen),
3. Go kinderopvang (voorschool, buitenschoolse opvang),
4. Welzijn Lelystad (Gezonde Wijkaanpak: Leefstijlwijkcoaches en Sociale Wijkteams)
5. Sportbedrijf Lelystad (Sport en bewegen/LKT/gezonde sportkantine bij sportverenigingen),
6. PO (bewegingsonderwijs, LKT, gezonde school),
7. VO (lichamelijke opvoeding, gezonde school) en
8. de Gemeente.

### Weloverwogen is focus aangebracht en gekozen voor:

*1. de buurten Jol, Punter, Galjoen in de Kustwijk en de buurten Kempenaar, Kogge, Gondel, Schouw in de wijk De Bolder:*

Deze wijken scoren op het gebied van overgewicht, voeding en sport en bewegen slechter dan het Lelystads gemiddelde. Daarnaast zijn deze wijken kansrijk, o.a. omdat er nu al een aantal scholen actief is om gezonde school te worden: er is dus al een gezamenlijke ambitie. Ook bij andere partners dan het onderwijs bieden bestaande initiatieven een goed uitgangspunt om op voort te borduren.

*2. de doelgroep 4 tot en met 12 jarigen en hun ouders/verzorgers.*

We sluiten aan bij bestaande energie en kijken hoe we dit vanuit een gecoördineerde aanpak verder kunnen ondersteunen en versterken.

**Focusthema:** Water drinken, aansluitend op de gezonde school thema's. In september 2019 lanceert Gezonde School en JOGG een landelijke subsidieregeling voor watertappunten op het schoolplein. U wordt hier nog nader over geïnformeerd.

#### **Scholen in deze wijken:**

SchOOL: Albatros, Finnjol, Lepelaar (alle drie VVE: Albatros en Finnjol zijn of worden gezonde school, nieuwe ontwikkeling: invoering LKT), Watergeus (gezonde school), Grundel.

SCPO: Mozaïek (VVE: gezonde school, invoering LKT), Vogelveste

SKO: Kring en Toermalijn

***Behalve de Watergeus en de Toermalijn hebben alle scholen aangegeven een ambitie te hebben op het stimuleren van een actieve en gezonde leefstijl/welbevinden bij hun leerlingen.***

Samen met de basisscholen die een actieve en gezonde leefstijl op willen nemen in hun schoolambities, hebben de partijen die direct met het onderwijs te maken hebben een voorlopige inventarisatie gemaakt. Daarin is duidelijk geworden waar de partners al mee bezig zijn op en rond de scholen in de wijk.

#### **Dromen**

De samenwerkende partners hebben ieder een droom aangeleverd:

##### **Elly van Wageningen, wethouder gezondheid en vitaliteit bij Gemeente Lelystad**

Ieder kind kan opgroeien in een omgeving die uitdaagt tot gezond gedrag, zodat dit de nieuwe norm wordt, waarbij wij als professionals en organisaties het belang van een gezonde omgeving voor kinderen voorop stellen!

##### **Annemiek van Loenen, jeugdarts JGZ bij Icare**

Dat iedereen (ouders én jongeren én peuters) bij dorst water uit een tappunt drinkt in plaats van limonade/energydrinks. Dit wordt door meerdere organisaties uitgedragen.

##### **Maarten van Minnen, regiomanager bij GO! Kinderopvang**

Een gezonde leefstijl is belangrijk om te groeien en te ontwikkelen als kind. Naast voldoende beweging is het goed om van jongs af aan goede eetgewoontes te hebben en te ervaren wat gezonde voeding met je doet.

##### **Manon Geerlings, leefstijlcoach bij Gezonde Wijkaanpak**

Bewoners zijn geïnformeerd, geactiveerd, gesteund en geleid naar een gezonde leefstijl. Kinderen en volwassenen maken gezonde keuzes. Zij worden voldoende gefaciliteerd door verschillende, op elkaar afgestemde, organisaties en partijen.

##### **Elleke Leijten, coördinator Sociaal Wijkteam bij Welzijn Lelystad**

Het verbinden en het versterken met alle organisatie op het gebied van gezonde leefstijl voor de jeugd in Lelystad.

##### **Bas Bokkes, teamleider afdeling Sport & Bewegen bij Sportbedrijf Lelystad**

Alle inwoners van Lelystad beoefenen een leuke sport in de buurt, georganiseerd, ongeorganiseerd, op een club of in de openbare ruimte, waarbij alle activiteiten die de gezondheid bevorderen perfect op elkaar afgestemd zijn door alle betrokken organisaties.

##### **Simone de Vries, coördinator bewegingsonderwijs bij Stichting SchOOL**

Aandacht voor gezonde voeding, water drinken en zoveel mogelijk bewegen is gewoon op school, zodat ieder kind een optimale basis heeft om tot leren te komen.

##### **Arjen van der Meulen, vakleerkracht bewegingsonderwijs Scholengemeenschap Lelystad**

Leerlingen laten opgroeien in een gezonde omgeving waarin iedereen wordt uitgedaagd om met een gezonde leefstijl succesvol te zijn in de maatschappij. Bewegen speelt hier een hele belangrijke rol in.

##### **Elke van Huffelen, sociaal verpleegkundige JGZ jeugdgezondheidszorg bij GGD-Flevoland**

Ieder kind kan opgroeien in een omgeving die uitdaagt tot gezond gedrag, zodat dit de nieuwe norm wordt waarbij wij als professionals en organisaties het belang van een gezonde omgeving voor kinderen voorop stellen!

##### **Marleen Tibbe, JOGG-regisseur bij GGD-Flevoland**

Gezond eten, sporten, lekker bewegen en slapen is voor ieder kind de normaalste zaak van de wereld! Daar zetten we met alle partners gezamenlijk de schouders onder.

## Laatste ontwikkelingen

**1. Vanuit de brede samenwerkingsgroep is een kerngroep geformeerd** die zich specifiek op het basisonderwijs richt. Naast de JOGG regisseur (Marleen Tibbe, GGD) bestaat de groep uit de Leefstijl wijkcoach (Manon Geerlings, Welzijn), Teamleider Sport en Bewegen (Bas Bokkes, Sportbedrijf), gezonde school adviseur (Elke van Huffelen, GGD) en (bewegings)onderwijs (Simone de Vries, namens de 3 grote besturen).

**2. Brasserie 2050- Smaakles voor kinderen.** Vrijdagochtend 24 mei zijn de Albatros en Finnjol via JOGG op bezoek geweest bij de Brasserie 2050: de door de Rabobank geïnitieerde week over duurzaam voedsel bij het vliegveld.

**3. Op 9 september zal een informatiebijeenkomst met de belangstellende scholen in de focuswijk plaatsvinden.** Tijdens deze bijeenkomst worden de scholen meegenomen in de wijze waarop de partners samenwerken om scholen te ondersteunen op hun weg naar een actieve gezonde school. Er wordt een toelichting gegeven op JOGG, de scholenaanpak (voorschool-PO-VO), menukaart met aanbod op gebied van voeding, bewegen, groen/duurzaamheid, de Gezonde School-aanpak met Albatros als good practice en LKT. Vervolgens wordt een peiling gedaan naar de wensen en behoeften van de scholen.

## 4. De Lelystadse boer/boerderijeducatie

Sinds een week of 4 is de Lelystadse boer als lokale partner ook bij JOGG betrokken. Hun ambitie: ieder kind op de basisschool komt minimaal 1x op een boerderij om te ervaren waar onze voeding vandaan komt. De mogelijkheden die zij bieden voor de inwoners van Lelystad sluiten prachtig aan bij de JOGG ambities.

- **10 van de 70 Lelystadse boeren stellen hun bedrijf open voor boerderij-educatie:** <https://lelystadseboer.nl/project/boerderij-educatie/>

In de Flyer Lelystadse boer is compacte informatie te vinden.

- **De Lelystadse boer/Oogstevent september 2019, ook voor basisschoolgroepen/én gezinnen in armoedesituatie:**

Naast het lesprogramma op de boerderijen (of op school) organiseert de Lelystadse boer ook een oogstweekend (6 en 7 september) nabij het vliegveld. Tijdens de brasserie 2050 is een spontane inzamelingsactie geweest die €12.000 opgeleverd heeft. Hiermee is het mogelijk om vrijdag 5 september groepen schoolkinderen ook te laten oogsten en de geoogste waar te verwerken.

- o De 7 belangstellende scholen uit de focuswijk zijn hiervoor benaderd.
- o Eelco de Boer is benaderd met de vraag om de PLUSTIJD klassen ook deel te laten nemen, wellicht gekoppeld aan een educatief programma uit het aanbod van de Lelystadse Boer.

### Voor de gezinnen in een armoedesituatie wordt het volgende geboden:

Via een aantal kanalen ontvangen gezinnen in armoede een tegoedbon om "gratis" te kunnen oogsten.

School's Cool mentoren worden gevraagd om met *de gezinnen* van de leerling die zij begeleiden naar het oogstweekend te gaan, ook met een oogst voucher.

De ambitie van de Lelystadse boer is om de komende jaren de scholen uit steeds een ander stadsdeel de gelegenheid te bieden om het oogstevent mee te maken.

## Informatie en aansluiten:

Veel activiteiten zijn voor alle scholen die een actieve en gezonde leefstijl/welbevinden voorstaan beschikbaar. Wil je op de hoogte gehouden worden, meld je dan aan via de link (link werkt niet meer):

Persoonlijk contact is ook mogelijk:

Simone de Vries: [s.devries@stichtingschool.nl](mailto:s.devries@stichtingschool.nl) of

Marleen Tibbe (JOGG-regisseur): [m.tibbe@ggdflevoland.nl](mailto:m.tibbe@ggdflevoland.nl)