

Hoe schrijf ik een realistisch Overstapplan?

Bij het maken van een Overstapplan heb je als school alle vrijheid om de overstap op DrinkWater op eigen wijze invulling te geven. Maar laat in het Overstapplan in ieder geval de volgende onderdelen aan bod komen:

1. Duurzame implementatie van water

Hoe wordt water drinken duurzaam geïmplementeerd op school? Is water drinken opgenomen in beleid en regelgeving? Hoe ziet dit waterbeleid er uit? Hoe worden de DrinkWater-bidons structureel ingezet?

Zorg dat water overal terugkomt. Bijvoorbeeld door het inlassen van DrinkWatermomenten (tijdens de gymles, rekenles, evenementen etc.).

2. Maak water drinken gemakkelijk en aantrekkelijk

Organiseer activiteiten om op speelse wijze te leren dat water drinken goedkoop, gezond en makkelijk is. Denk aan het versieren van een bidon of waterkaraf, het maken van een waterliedje/rap of het oefenen van waterdans. Maak bestaande kranen (of waterkoelers) zichtbaar en aantrekkelijk. Organiseer bijvoorbeeld een kranenspeurtocht.

3. Betrek het schoolteam bij het drinken van water

Informeel en inspireer het team over water drinken en vraag om goede ideeën voor de overstap.

4. Globale planning

Focus op water gedurende (in ieder geval) 9 maanden. Geef een globale schematische weergave wanneer jullie wat gaan doen.

5. Monitoring en evaluatie

Monitor en evalueer de activiteiten rondom DrinkWater. Wordt er aan het begin een 0-meting uitgevoerd (bijvoorbeeld voorafgaand aan de DrinkWaterperiode) en na een bepaalde tijdsperiode een 1-meting?

[Klik hier voor een voorbeeld uit gemeente Utrecht.](#)

6. Communicatie

Communiqueer over water drinken richting kinderen, ouders, collega's en de JOGG-regisseur. Maak bijvoorbeeld je eigen [persbericht](#) en/of [poster](#) op [overopdrinkwater.nl](#).

[Bekijk hier een voorbeeld stukje voor in een nieuwsbrief of schoolgids.](#)

7. Betrek ouders

Hoe worden ouders betrokken bij het water drinken op school? Communiqueer het waterbeleid en stimuleer het drinken van water, ook thuis. Organiseer bijvoorbeeld een ouderbijeenkomst of een workshop voor ouders (bijvoorbeeld het pimpen van een waterkaraf).

8. Betrek de wijk bij het drinken van water

Denk aan de bibliotheek, supermarkt en sportverenigingen. De JOGG-regisseur kan je bij bestaande initiatieven laten aansluiten of helpen om andere partijen te betrekken.

9. Ga aan de slag met het Vignet Gezonde School.

De beschikbaarheid van water is één van de criteria voor het [deelvignet Voeding](#).

10. Suggestie: Zoek de samenwerking op met andere scholen

Vraag de JOGG-regisseur welke scholen in de buurt nog meer overstappen op DrinkWater. Hiermee kunnen jullie mogelijk samenwerken.

Als er een goed plan is opgesteld (waarin bovenstaande onderdelen aan bod komen) en de school ligt in een [JOGG-wijk](#), dan ontvang je bidons voor de hele school. Hou, na goedkeuring van het plan, altijd rekening met een levertijd van ruim vier weken.