

Inspiratie water drinken voor scholen

Wil jouw school aan de slag met meer water drinken op school? Je vindt hier inspiratie hoe je aan de slag kunt met leuke activiteiten!

Wat?

Drankenbord

Omschrijving

Op een drankenbord wordt weergegeven hoeveel suikerklontjes er in bepaalde drankjes zitten. Hiermee kan dit visueel weergegeven worden om kinderen bewust te maken van hun suikerconsumptie en het belang van water drinken.



Kosten en meer informatie

Via JOGG Lelystad is één bord te leen. Deze kan aangevraagd worden bij [Lisa Koedijk](#).

Voor eigen aanschaf: neem contact op met JOGG Lelystad voor meer informatie.

**Druppie
mascottepak**

Om een waterdag of -activiteit extra leuk te maken, kan het Druppie-mascottepak geleend worden via JOGG.



Gratis te leen via JOGG Lelystad. Er moet zelf iemand geregeld worden die in het pak gaat.

Voor het lenen kan er contact worden opgenomen met Lisa Koedijk.

Bidons JOGG

Scholen kunnen via JOGG waterflessen aanvragen om zo het drinken van water te stimuleren. Hiervoor moeten zij wel een overstapplan aanleveren waarin zij zetten hoe zij met het water drinken op school aan de slag gaan en het opnemen in het beleid van de school.

Voor peuters zijn er eventueel kleine bidons beschikbaar of kan er voor worden gekozen om bekers aan te schaffen in leuke kleuren en deze bijvoorbeeld op een plank in de klas te bewaren (deze bekers zijn niet gratis verkrijgbaar via JOGG zoals de bidons).

De bidons zijn aan te via deze website. Lisa Koedijk kan scholen ook helpen met een overstapplan of stappenplan om aan de slag te gaan.



Gratis

Voor de peuterbekers als voorbeeld de plastic IKEA bekers in verschillende kleuren, per 6 stuks €1,49 (zelf financieren).

Er kan ook worden gekozen voor bekers met tuit voor de allerkleinsten.

**Beschilderen
JOGG
bidons/bekers of
kannen**

Om bidons, bekers of waterkannen leuker en dus water drinken aantrekkelijker te maken, kan er een activiteit op school georganiseerd worden om de bidons of kannen te beschilderen. Voor peuters kan er voor worden gekozen om bekers aan te schaffen in leuke kleuren en deze bijvoorbeeld op een plank in de klas te bewaren.



Aanschaf van watervaste pennen/(porselein)verf en eventueel bidons, bekers of kannen

**Workshop water
pimpen**

“Maar ik lust geen water” is een veelgehoorde reden waarom kinderen geen water willen drinken. Ga aan de slag om leerlingen te inspireren hun water op te leuken! Maak met de klas allerlei lekkere recepten van fruit- en kruidenwater door bijv. stukjes fruit, komkommer, munts, basilicum of andere kruiden toe te voegen.



<p><u>Lessen 'Les je dorst'</u></p>	<p>Met de lessen van <u>LesJeDorst</u> kun je als leerkracht op school zelf aan de slag met leuke lessen. Kies je groep en ga aan de slag! Er zijn ook leuke tips voor spreekbeurten, waterproefjes en kleurplaten beschikbaar.</p>		
	<p><u>Kraanwaterdag</u></p>	<p>Ieder jaar vindt in september de <u>Nationale Kraanwaterdag</u> plaats. Meld je aan en krijg lesmaterialen om mee aan de slag te gaan. De klas kan ook nog leuke prijzen winnen!</p>	
	<p><u>Watereducatie lespakketten</u></p>	<p>Er bestaat verschillende lespakketten die diverse wateronderwerpen bespreken</p>	<p>Prijzen verschillen, zie <u>website</u></p>
<p><u>Gastlessen vanuit Watereducatie</u></p>	<p>Via <u>Watereducatie</u> zijn er verschillende gastlessen te boeken over de meest wateronderwerpen. Een spreker komt dan enthousiast in de klas vertellen.</p>	<p>De meeste gastlessen zijn gratis</p>	

<p>Posters</p>	<p>Posters zijn een leuke toevoeging om op school op te hangen en alle leerlingen eraan te herinneren dat er water wordt gedronken. Via JOGG kunnen standaard of gepersonaliseerde posters besteld worden, bijvoorbeeld met een foto van een van de leerlingen erop.</p> 	<p>Ontwerpen gratis op te vragen bij JOGG Lelystad.</p> <p>Voor posters kunt u contact opnemen met Lisa Koedijk.</p>
<p>Water challenge</p>	<p>Daag je school uit om gedurende een bepaalde tijd alleen maar water te drinken. Dit is volledig zelf invulbaar: een dag, week of maand en er kunnen eventueel leuke prijzen aan verbonden worden (bijvoorbeeld de klas waar het meeste water en de minste zoete drankjes of pakjes worden gedronken wint zwemkaartjes) of bijvoorbeeld een beloning door middel van een stickervel (voor elke beker water een sticker).</p>	<p>Gratis (exclusief de eventuele prijzen)</p> <p>Voor inspiratie of hulp, kunt u contact opnemen met Lisa Koedijk.</p>
<p>Waterspelletjes</p>	<p>In het voorjaar/de zomer kunnen er allerlei water gerelateerde activiteiten worden georganiseerd op het schoolplein of een aangrenzend grasveld, zoals bijvoorbeeld waterballonnen gooien, flessen-voetbal, papieren bootjes race en dergelijke.</p>	<p>Kosten voor de materialen, zoals bijvoorbeeld emmers, ballonnen, een voetbal, flessen, papier etc.</p> <p>Voor inspiratie of hulp, kunt u contact opnemen met Lisa Koedijk.</p>

Waterles
Waterschap
Zuiderzeeland

Er wordt verteld over de taken van het waterschap, over water in het algemeen, wat erin leeft en hoe het gezuiverd wordt. Een week na de gastles krijgen de kinderen een rondleiding in de waterzuiveringsinstallatie.

Gratis