



Sportlocaties



Sportcentrum
De Koploper



Sport & Beweging

Samen op weg naar een gezondere sportomgeving! Doe je mee?

Maak de omgeving van uw sportclub gezond! Een sportvereniging is een belangrijke, sportieve en sociale ontmoetingsplaats. Sporten draagt bij aan een gezonde leefstijl, een gezond gewicht en minder stress. Bij sporten en bewegen hoort ook een gezonde sportomgeving: een rookvrij sportterrein, gezondere voedingskeuzes in de kantine en verantwoord alcoholgebruik. JOGG-Teamfit helpt uw club door middel van leuke acties en materialen.

De hulp is er zowel voor sportclubs met als zonder sportkantine. Een kookworkshop voor jeugdleden of een pubquiz over verantwoord alcoholgebruik en een rookvrije sportomgeving zijn voorbeelden

van acties die wij aanbieden. Deze opties vullen eigen clubactiviteiten zoals een toernooi of een ledenvergadering aan. De JOGG-Teamfit coach en de verenigingsondersteuner overleggen graag met u over wat het beste bij uw club past.

Ook een gezonde sportomgeving in 2023?

Neem contact op met Sander Enkelaar, verenigingsondersteuner Sportbedrijf Lelystad, via s.enkelaar@sportbedrijf.nl of Kenny Kersjes, JOGG-Teamfit coach, via kenny.kersjes@teamfit.nl.



Acties voedingsaanbod



Kinderresto

- 👤 Jeugdleden 8 t/m 12 jaar (groep 6 t/m 8)
- ❓ Kinderen leren tijdens 3 kooklessen van 2,5 uur gezond en lekker koken. Ook wordt gesproken over voeding in combinatie met een gezonde leefstijl. Bij de derde keer mogen ouders komen eten. (max. 3 keer in 2023)
- 👥 Aantal: 15 kinderen
- 👉 Geen kosten
- 📍 Resto VanHarte

Workshop gezonde hapjes

- 👤 Jeugdleden 8 t/m 12 jaar
- ❓ Kinderen maken tijdens een workshop van 2 uur een gezonde maaltijd of hapjes in de keuken van de vereniging. Deze moet wel beschikbaar zijn die dag. Uitserveren door de kinderen op de club aan maximaal 50 bezoekers. De sportclub regelt 3 volwassen vrijwilligers om te helpen.
- 👥 Aantal: 15 kinderen
- 👉 Geen kosten
- 📍 Lobke's 5 Seizoenen

Supermarktsafari

- 👤 Jeugdleden 8 t/m 12 jaar
- ❓ Een groep jeugdleden maakt onder begeleiding van een diëtist een ontdekkingsreis door een Lelystadse supermarkt. De kinderen leren over de indeling van de winkel, de producten en alle informatie die op de etiketten van de producten staat.
- 👥 8 tot 10 kinderen
- 👉 Geen kosten
- 📍 Diëtistenpraktijk Eet Oké

Communicatiepakket (op uitleenbasis):

- Druppie Mascotte
- Watertaps
- Spandoeken drink water of eet groenten en fruit

Communicatiepakket (voor eigen bezit en inzet op de sportaccommodatie):

- Banner
- Bord aan de muur
- Beachflag

PR-ondersteuning door Sportbedrijf Lelystad

- Clubs ondersteunen bij persbericht, social media, etc.

Acties Rookvrije Generatie

Pubquiz over Rookvrije Generatie en alcohol- en middelengebruik

- 👤 In overleg
- ❓ In overleg
- 👥 Minimaal 20 personen
- 👉 Geen kosten
- 📍 Tactus Verslavingszorg

Vrijwilligersavond met training Instructie Verantwoord Alcoholgebruik door Tactus

Communicatiepakket:

- Rookvrij materialen uit de webshop (gratis)

Communicatiepakket (voor eigen bezit en inzet op de sportaccommodatie):

- Rookvrij materialen uit de webshop zoals stoeptegels en bordjes (niet gratis)
- Banner

PR-ondersteuning door Sportbedrijf Lelystad

- Clubs ondersteunen bij persbericht, social media, etc.

Acties verantwoord alcoholgebruik

Pubquiz over alcohol- en middelengebruik en Rookvrije Generatie

- 👤 In overleg
- ❓ In overleg
- 👥 Minimaal 20 personen
- 👉 Geen kosten
- 📍 Tactus Verslavingszorg

Vrijwilligersavond met training Instructie Verantwoord Alcoholgebruik door Tactus

Communicatiepakket:

- NIX18 materialen uit de webshop

Communicatiepakket (voor eigen bezit en inzet op de sportaccommodatie):

- Banner
- Bord aan de muur
- Beachflag

PR-ondersteuning door Sportbedrijf Lelystad

- Clubs ondersteunen bij persbericht, social media, etc.