



Ook in deze JOGG update bieden we weer inspiratie, nieuwtjes, tips en activiteiten!

Wat kun je in deze JOGG update verwachten?

Ontwikkelingen

- JOGG Gezonde jeugd, gezonde toekomst: doen jullie ook mee?
- Kindermotiemarkt: leerlingen basisschool De Helmstok willen meer watertappunten in de stad
- Onderzoek bewegen & voeding 2024
- Sportverkiezingen en huldiging: voor het eerst ook Onderwijs in beweging award

Activiteiten:

- Terugblik Nationale Sportweek 2023
- Terugblik 1e schoolhockey event
- Het burgemeestersontbijt op de Finnjol

Ontwikkelingen

JOGG Gezonde jeugd, gezonde toekomst: doen jullie mee?

Ongeveer 15 scholen voor (speciaal) basisonderwijs en (speciaal) voortgezet onderwijs werken in samenwerking met JOGG Lelystad aan de gezondheid van hun leerlingen op het gebied van gezonde voeding, bewegen en water drinken. Een aantal scholen is inmiddels ook officieel een Gezonde School. Ook de komende jaren kunnen we scholen ondersteunen die een gezonde en actieve leefstijl van hun leerlingen willen stimuleren. De focus ligt bij de kernscholen, maar ook andere scholen die enthousiast zijn willen we graag mee in gesprek.

Binnenkort ontvangen jullie van Simone de Vries, coördinator vakgroep bewegingsonderwijs, een korte vragenlijst om jullie belangstelling te peilen. Voor geïnteresseerde scholen organiseren we daarna een informatiebijeenkomst om de kansen en mogelijkheden toe te lichten en jullie te inspireren met voorbeelden van andere scholen.



Kindermotiemarkt: Leerlingen basisschool De Helmstok willen meer watertappunten in de stad

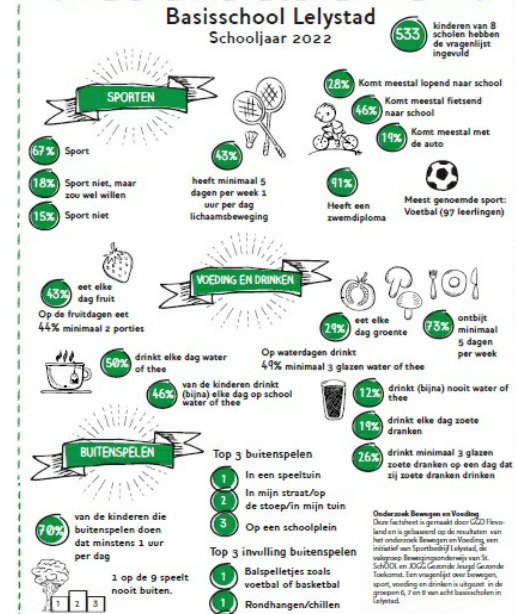
Begin oktober mochten kinderen hun voorstellen indienen tijdens de allereerste Kindermotiemarkt in het stadhuis. Leerlingen van basisschool De Helmstok hebben raadsleden verteld over hun idee voor meer watertappunten in de stad. Twee leerlingen vertelden erover bij Omroep Flevoland.

Inmiddels is bekend dat alle dertien ingediende ideeën van kinderen verder worden uitgezocht. Alle indieners worden begeleid, ongeacht of het idee wel of geen kans van slagen heeft.

De gemeenteraad wil alle kinderen de aandacht geven die ze verdienen. 21 november besluit de gemeenteraad welke moties, ook die zijn ingediend tijdens de volwassen editie van de motiemarkt, daadwerkelijk worden uitgevoerd.

JOGG Lelystad is heel blij met het voorstel van basisschool De Helmstok, omdat JOGG Lelystad al langer pleit voor meer watertappunten in de stad.

Onderzoek bewegen & voeding 2024



Elke twee jaar wordt er vanuit JOGG Lelystad op verschillende Lelystadse basisscholen een vragenlijst bewegen & voeding afgenomen bij de groepen 6, 7 en 8. Deze scholen kregen een eigen factsheet met resultaten van de school en er wordt een factsheet voor heel Lelystad gemaakt. Begin 2024 komt er weer een nieuwe ronde van het onderzoek. Basisscholen krijgen weer de kans om een vervolgmeting te doen of een nulmeting te doen door weer aan het onderzoek mee te doen.

Door middel van het onderzoek krijgen scholen inzicht in relevante onderwerpen rondom gezonde leefstijl, zoals hoeveel groente en fruit leerlingen eten, hoeveel water en gezoete dranken ze drinken of ze op een sport zitten en hoe ze naar school komen. Met de resultaten kan de school bewuste keuzes maken waar zij zich op gaat focussen. Benieuwd naar de factsheet van 2022? Kijk dan hier.

De scholen zullen in januari aangeschreven worden met de vraag of er belangstelling is. Afnames van het onderzoek zal plaatsvinden in februari en maart.

Wil je je alvast aanmelden om mee te doen of wil je meer informatie? Neem dan contact op met Lisa Koedijk, l.koedijk@ggdflevoland.nl.

Sportverkiezingen en huldiging: voor het eerst ook Onderwijs in beweging award

Op 25 maart jl. hebben we de laatste editie georganiseerd van de Sportverkiezingen & huldiging in de Koploper en gelukkig hebben we de beelden nog. De nieuwe campagne gaat binnenkort starten waarin we op zoek naar Lelystadse sportkampioenen, want veel Lelystadse sporters hebben in 2022/2023 bijzondere sportprestaties geleverd en verdienen het om wederom in de 'spotlight' gezet te worden. We gaan ook voor de eerste keer de "Onderwijs in beweging award" uitreiken voor de school die zich actief bezighoudt met sportieve projecten binnen en buiten de eigen omgeving. Ditmaal organiseren we dit in het Agora Theater en het event moet gaan plaats vinden op 20-1-2024 (18.00 uur – 21.00). Meer informatie is hier te lezen.

Activiteiten

Terugblik Nationale Sportweek 2023

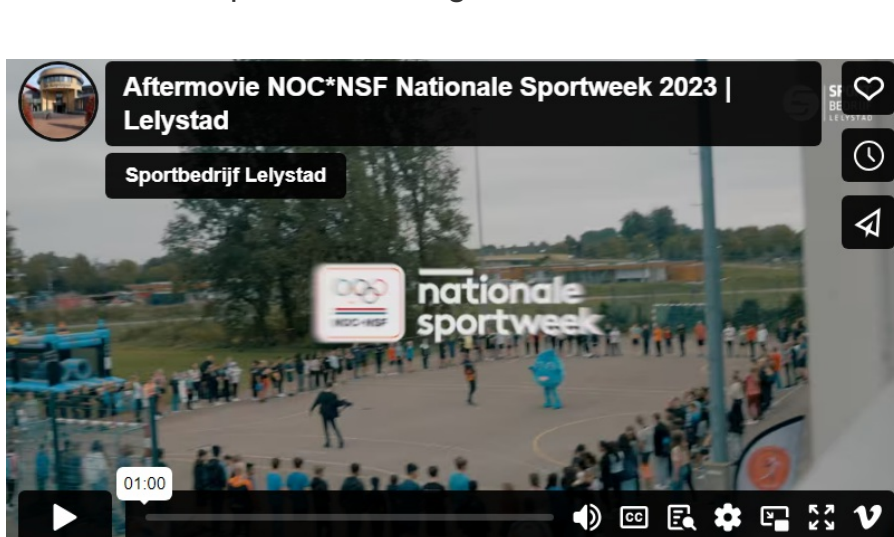
Tijdens de NOC*NSF Nationale Sportweek 2023, die dit jaar van vrijdag 15 september tot en met zondag 24 september 2023 was, heeft Sportbedrijf Lelystad met een inspirerend sport- en bewegingsprogramma inwoners van Lelystad laten genieten van sport en bewegen. "Sport geeft je een boost" was de campagneboodschap van dit jaar. Er werd van alles georganiseerd, zoals Sportfestival De Rietlanden, verschillende workshops in zwembad De Koploper en de officiële opening van beweeg- en ontmoetingsplek Overcinge.

Sportfestival de Rietlanden

Samen met Porteum, Stichting SchOOL en vitaliteit en sport- en beweegaanbieders (verenigingen, JOGG en Lobke's 5 seizoenen) heeft Sportbedrijf Lelystad meer dan 200 kinderen uit groep 8 van 7 verschillende basisscholen én ruim 650 eersteklassers van Porteum laten kennismaken met verschillende sport- en beweegactiviteiten in Lelystad. Met als doel hen te inspireren om een leven lang te genieten van sport en beweging. De pilot is zodanig geslaagd dat volgend jaar 2024 eenzelfde opzet gehanteerd wordt en dat er meer scholen kunnen deelnemen.

U wordt hierover later geïnformeerd.

Klik op de afbeelding voor de aftermovie



Terugblik 1e schoolhockeyevent

Het eerste school hockey event op woensdag 11 oktober was een groot succes! We kijken terug op een leuke hockeymiddag, waarin veel kinderen uit de groepen 5 en 6 van verschillende scholen kennis mochten maken met de vereniging MHC Lelystad en de hockeysport.

Voor een mooie sfeerimpressie, klik op deze link.

Het burgemeestersontbijt op de Finnjol



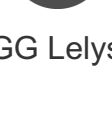
Op dinsdag 10 oktober was de (plaatsvervangend) burgemeester Ineke Bakker in groep 2/3 van de Finnjol om samen met de leerlingen te ontbijten. Met dit landelijke burgermeestersontbijt willen burgemeesters uit het hele land aandacht vragen voor het belang van een goede en gezonde start van de dag.

De leerlingen van de Finnjol vonden het fantastisch en konden allerlei vragen stellen. Het was een zeer geslaagde ochtend!

Activiteitenkalender

- **Week van het School Goed**, 15 t/m 21 januari
- **Nationaal Voorleesontbijt**, 24 januari

JOGG Lelystad is een samenwerking van:



JOGG Lelystad

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u jogglelystad@ggdflevoland.nl toe aan uw adresboek.

