

Inspiratie water drinken voor scholen

Wil jouw school aan de slag met meer water drinken op school? Je vindt hier inspiratie hoe je aan de slag kunt met leuke activiteiten!

Wat?

Drankenbord

Omschrijving

Op een drankenbord wordt weergegeven hoeveel suikerklontjes er in bepaalde drankjes zitten. Hiermee kan dit visueel weergegeven worden om kinderen bewust te maken van hun suikerconsumptie en het belang van water drinken.



Kosten en meer informatie

Via JOGG Lelystad is één bord te leen. Deze kan aangevraagd worden bij [Lisa Koedijk](#).

Voor eigen aanschaf: neem contact op met JOGG Lelystad voor meer informatie.

<p>Druppie mascotepak</p>	<p>Om een waterdag of -activiteit extra leuk te maken, kan het Druppie-mascottepak geleend worden via JOGG.</p>		<p>Gratis te leen via JOGG Lelystad. Er moet zelf iemand geregeld worden die in het pak gaat.</p> <p>Voor het lenen kan er contact worden opgenomen met <u>Lisa Koedijk</u>.</p>
<p>Spandoeken en banners JOGG Lelystad</p>	<p>De banners en spandoeken kunnen geleend worden om te communiceren dat het om de JOGG-aanpak gaat en dat de organisatie zich daar aan verbonden heeft. De spandoeken en banners zijn via JOGG Lelystad te leen.</p> <p>Voor reserveren mail naar l.koedijk@ggdflevoland.nl.</p>	<p>Gratis te leen</p>	
<p>Watercontainers (2 stuks á 19L) en waterkannen (15 stuks)</p>	<p>Een watertaps en waterkannen kunnen gebruikt worden om makkelijk water te verstrekken.</p> <p>De watercontainers en kannen zijn via JOGG Lelystad te leen. Voor reserveren mail naar l.koedijk@ggdflevoland.nl.</p>	 <p>Gratis te leen</p>	
<p>Waterflessen Join The Pipe via JOGG</p>	<p>Scholen kunnen via JOGG Join the Pipe waterflessen aanvragen om zo het drinken van water te stimuleren. Een voorwaarde is wel dat de school beleid gaat voeren op</p>	<p>Gratis via JOGG te bestellen</p>	

het water drinken op school én dat de flessen op school blijven en daar dus ook regelmatig school worden gemaakt.

Is jouw school geïnteresseerd in het stimuleren van water drinken? Neem dan contact op met [JOGG Lelystad](#) om te kijken of jullie in aanmerking komen voor de flessen.



Gratis via [JOGG](#) te bestellen

Poster suiker in pakjes drinken - Voedingscentrum



[Hier](#) online in te zien.

Poster suiker in
frisdranken –
Voedingscentrum



[Hier](#) online in te zien.

Gratis via [JOGG](#) te bestellen

Flyer 'Drinken' van
het
Voedingscentrum



[Hier](#) online in te zien.

Gratis via [JOGG](#) te bestellen

Folder Drink Water –
Test je ouders
(JOGG)

Met deze folder kunnen kinderen met hun ouders aan de slag om te ontdekken hoeveel suikers in bepaalde drankjes zit. Leerzaam en leuk!

Gratis via [JOGG](#) te bestellen



Op te vragen bij JOGG via l.koedijk@ggdflevoland.nl.

7 dagen water
challenge posters

Op elke poster staat een ander recept ter inspiratie om water op te leuken. Dagelijks kan er een nieuwe posters worden opgehangen. Als voorbeeld:

Gratis via [JOGG](#) te bestellen



**Beschilderen
JOGG
bidons/bekers of
kannen**

Om bidons, bekens of waterkannen leuker en dus water drinken aantrekkelijker te maken, kan er een activiteit op school georganiseerd worden om de bidons of kannen te beschilderen. Voor peuters kan er voor worden gekozen om bekens aan te schaffen in leuke kleuren en deze bijvoorbeeld op een plank in de klas te bewaren.

Aanschaf van watervaste
pennen/(porselein)verf en eventueel
bidons, bekens of kannen



**Workshop water
pimpen**

“Maar ik lust geen water” is een veelgehoorde reden waarom kinderen geen water willen drinken. Ga aan de slag om leerlingen te inspireren hun water op te leuken! Maak met de klas allerlei lekkere recepten van fruit- en kruidenwater door bijv. stukjes fruit, komkommer, muts, basilicum of andere kruiden toe te voegen.



**Lessen ‘Les je
dorst’**

Met de lessen van LesJeDorst kun je als leerkracht op school zelf aan de slag met leuke lessen. Kies je groep en ga aan de slag! Er zijn ook leuke tips voor spreekbeurten, waterproefjes en kleurplaten beschikbaar.



Kraanwaterdag

Ieder jaar vindt in september de Nationale Kraanwaterdag plaats. Meld je aan en krijg lesmaterialen om mee aan de slag te gaan. De klas kan ook nog leuke prijzen winnen!



**Watereducatie
lespakketten**

Er bestaat verschillende lespakketten die diverse wateronderwerpen bespreken

Prijzen verschillen, zie website

**Gastlessen vanuit
Watereducatie**

Via Watereducatie zijn er verschillende gastlessen te boeken over de meest wateronderwerpen. Een spreker komt dan enthousiast in de klas vertellen.

De meeste gastlessen zijn gratis

Posters

Posters zijn een leuke toevoeging om op school op te hangen en alle leerlingen eraan te herinneren dat er water wordt gedronken. Via JOGG kunnen standaard of gepersonaliseerde posters besteld worden, bijvoorbeeld met een foto van een van de leerlingen erop.

Ontwerpen gratis op te vragen bij JOGG Lelystad.

Voor posters kunt u contact opnemen met Lisa Koedijk.



<p>Water challenge</p>	<p>Daag je school uit om gedurende een bepaalde tijd alleen maar water te drinken. Dit is volledig zelf invulbaar: een dag, week of maand en er kunnen eventueel leuke prijzen aan verbonden worden (bijvoorbeeld de klas waar het meeste water en de minste zoete drankjes of pakjes worden gedronken wint zwemkaartjes) of bijvoorbeeld een beloning door middel van een stickervel (voor elke beker water een sticker).</p>	<p>Gratis (exclusief de eventuele prijzen)</p> <p>Voor inspiratie of hulp, kunt u contact opnemen met Lisa Koedijk.</p>
<p>Waterspelletjes</p>	<p>In het voorjaar/de zomer kunnen er allerlei water gerelateerde activiteiten worden georganiseerd op het schoolplein of een aangrenzend grasveld, zoals bijvoorbeeld waterballonnen gooien, flessen-voetbal, papieren bootjes race en dergelijke.</p>	<p>Kosten voor de materialen, zoals bijvoorbeeld emmers, ballonnen, een voetbal, flessen, papier etc.</p> <p>Voor inspiratie of hulp, kunt u contact opnemen met Lisa Koedijk.</p>
<p><u>Waterles</u> <u>Waterschap</u> <u>Zuiderzeeland</u></p>	<p>Er wordt verteld over de taken van het waterschap, over water in het algemeen, wat erin leeft en hoe het gezuiverd wordt. Een week na de gastles krijgen de kinderen een rondleiding in de waterzuiveringsinstallatie.</p>	<p>Gratis</p>

Heel veel succes bij de uitvoering!

