



Lelystad  
gezonde jeugd  
gezonde toekomst

# Factsheet JOGG Lelystad

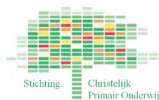
## 2021-2023

JOGG Lelystad is een netwerk van organisaties die samen werken aan het gezonder maken van de leefomgeving met aandacht voor gezonde voeding, water drinken en voldoende bewegen. Elke organisatie draagt zijn steentje bij en bouwt mee aan een gezonde omgeving waarin de jeugd gezond kan opgroeien. Samen maken we gezond gewoon!

## KERNTEAM

Het kernteam treft elkaar elk kwartaal en zorgt voor:

- Afstemming en samenwerking met als doel onderlinge verbinding van aanbod dat aansluit bij de behoeftes van inwoners.
- Uitvoeren en borgen van activiteiten op het gebied van een gezonde leefstijl.
- Een netwerk waarin gebruik wordt gemaakt van elkaars kennis, netwerk en expertise.
- Gezamenlijk formuleren van doelen gericht op het stimuleren van een gezonde leefstijl en het creëren van een gezonde leefomgeving voor kinderen en jongeren.



## KIND NAAR GEZONDER GEWICHT

Voor kinderen met overgewicht en obesitas is in 2021 de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht gestart. Drie opgeleide centrale zorgverleners kijken met een brede blik samen met kind en gezin welke obstakels een gezonde leefstijl in de weg staan. Dit kunnen psychische of psychosociale factoren zijn of problemen in het gezin als gevolg van schulden of werkloos-



heid. Partners uit het sociaal- en zorgdomein bieden vervolgens de gewenste zorg en ondersteuning. De projectleider Kind naar Gezonder Gewicht van GGD Flevoland leidt deze aanpak in goede banen.

**“Ouders zijn blij met de hulp die ze krijgen vanuit de Kind naar Gezonder Gewicht aanpak”**

Nathalie Walhout (Centrale Zorgverlener KnGG aanpak bij Icare jeugdgezondheidszorg)

## GEZONDE SCHOOLOMGEVING

Voor het onderwijs worden alle activiteiten op het gebied van een gezonde leefstijl zoveel mogelijk centraal afgestemd. Scholen worden via één kanaal eenduidig geïnformeerd over de mogelijkheden om te werken aan gezond schoolbeleid. Een greep uit de resultaten:

- In 2022 is een onderzoek voeding & bewegen uitgevoerd op acht basisscholen. Met de uitkomsten van het onderzoek krijgen scholen inzicht in de gewoontes van kinderen op het gebied van voeding en bewegen. Dit helpt de school om ambities te bepalen en keuzes te maken om een gezonde en actieve leefstijl van de leerlingen te stimuleren en dit te borgen in schoolbeleid.
- De Gezonde School-aanpak wordt ingezet om scholen structureel te helpen met een gezonde en actieve leefstijl. Scholen kunnen één of meerdere Gezonde School themacertificaten behalen. Inmiddels zijn er 11 Gezonde Scholen met 16 certificaten. De Gezonde School-adviseur helpt hierbij.
- JOGG Lelystad is aangesloten bij het samenwerkingsverband in het kader van het scholenproject ‘Van Zaadje tot Soep’.

## GEZONDE SPORTOMGEVING

In samenwerking met Sportbedrijf Lelystad wordt met JOGG-Teamfit ingezet om de sportomgeving gezonder te maken op de thema's gezonder aanbod in de kantine, een rookvrij sportterrein en een verantwoord alcoholgebruik. Sportverenigingen kunnen met het ondersteuningspakket ‘Samen op weg naar een gezondere sportomgeving! Doe je mee?’ gebruik maken van ludieke acties en materialen, zoals een workshop gezonde hapjes of een pubquiz. Op deze manier wordt de gezonde sportomgeving op een leuke manier binnen de club onder de aandacht gebracht.

Tijdens de Dag van de Gezonde Leefstijl 2022 is de 1e Gezonde Sportkantine van Lelystad bij hockeyclub MHC Lelystad gelanceerd. MHC heeft beleid en afspraken op het gebied van een rookvrij sportterrein, verantwoord alcoholgebruik en een gezond aanbod in het clubhuis. Het gezonde ‘broodje MHC’ in clubkleuren gaat veelvuldig over de toonbank



## ACTIVITEITEN EN CAMPAGNES

### Water drinken

Negen scholen zetten zich in om het water drinken op school een vaste plek te geven. 1.400 kinderen en leerkrachten hebben een waterfles gekregen om makkelijker en vaker water te drinken in plaats van gezote dranken verpakt in wegwerppakjes.

### Schoolvoetbalevent met een gezonder tintje

Tijdens het schoolvoetbalevent is extra aandacht besteed aan gezond eten en drinken. Kinderen konden fruit pakken, beschikbaar gesteld door een supermarkt en water tappen bij de watertaps. Het event was tevens het decor om het informatiepakket 'Samen op weg naar een gezondere sportomgeving' onder alle sportclubs in de stad te verspreiden. Met dit pakket worden sportverenigingen geïnformeerd en uitgedaagd om de sportomgeving gezonder te maken met behulp van JOGG-Teamfit.

### Campagne 'Groente... zet je tanden erin!' 2021

De landelijke JOGG-ambassadeurs 'de Healthy Sisters' verzorgden de kick-off op Porteum. Inwoners die gedurende de campagne een bezoek brachten aan één van de veertien deelnemende organisaties in de stad zijn op verschillende manieren geïnformeerd over de voordelen van het eten van groente en fruit

### Dag van de Gezonde Leefstijl 2021 en 2022

Gekoppeld aan de Nationale Sportweek zijn tijdens de Dag van de Gezonde Leefstijl verschillende activiteiten voor verschillende doelgroepen georganiseerd. Voor kinderen was er onder andere een kinderkookworkshop en een supermarktsafari. Voor professionals en vrijwilligers was er onder

leiding van Jaap Seidell, hoogleraar Voeding en Gezondheid, een themabijeenkomst de Gezonde Eetomgeving.

### Campagne 'Lelystad drinkt water! Gemakkelijk, gezond en goedkoop' 2022 en 2023

Beide jaren hebben elf organisaties meegewerkt aan de campagne met een bereik van minimaal 1.200 kinderen en hun ouders/verzorgers. De deelnemende organisaties kijken hoe ze het thema water drinken duurzaam kunnen promoten.

### Actie Gezonde Avond-4-Daagse 2022 en 2023

Om de Avond4Daagse een gezonder tintje te geven is in samenwerking met de Stichting Avond-4-Daagse en zes Lelystadse supermarkten een actie georganiseerd. In beide jaren zijn via twintig basisscholen ongeveer 10.000 stuks fruit en flesjes water beschikbaar gesteld voor de kinderen die mee deden.

### Sportfestival de Rietlanden 2023

Tijdens de Nationale Sportweek heeft JOGG Lelystad een bijdrage geleverd aan het Sportfestival, een beweevenement voor kinderen van groep 8 van basisscholen en klas 1 van Porteum.



## COMMUNICATIE

---

### - Website

www.jogglelystad.nl is gelanceerd in januari 2023. Op de site is informatie en zijn allerlei materialen voor professionals te vinden.

### - JOGG update

Er is 10 keer een JOGG-update met tips, activiteiten en inspiratie naar basisscholen en JOGG-partners verstuurd.

### - Menukaart 'Samen op weg naar een gezondere sportomgeving! Doe je mee?'

Verstuurd naar alle sportverenigingen in Lelystad.



## DE TOEKOMST VAN JOGG LELYSTAD 2024-2026

---

- Verbreding van de JOGG aanpak over de stad: uitrol van de scholenaanpak naar alle scholen die interesse hebben;
- Scholenaanpak basisonderwijs doortrekken naar de leeftijdsgroepen 0 tot 4 jaar en 12+ om te zorgen voor een doorgaande lijn met eenduidig beleid op het gebied van voeding en beweging;
- Uitbreiding samenwerking met private partijen in de stad;
- Verbinding met de inrichting van de openbare ruimte als een omgeving die uitdaagt om gezond bezig te zijn;
- Meer sportverenigingen die werk maken van een gezonde sportomgeving;
- Met een brede blik vanuit het gedachtegoed van -positieve gezondheid werken professionals uit het zorg- en sociaal domein samen, zodat elk kind en gezin met overgewicht op een passende wijze geholpen wordt.