

ONDERZOEK BEWEGEN EN VOEDING

Basisschool Lelystad Schooljaar 2024

290

kinderen van 4 scholen hebben de vragenlijst ingevuld

SPORTEN

80% Sport

13% Sport niet, maar zou wel willen

7% Sport niet

46%

heeft minimaal 5 dagen per week 1 uur per dag lichaamsbeweging

28%

Komt meestal lopend naar school

43%

Komt meestal fietsend naar school

30%

Komt meestal met de auto

96%

Heeft een zwemdiploma



Meest genoemde sport: Voetbal (72 leerlingen)



50% eet elke dag fruit

Op de fruitdagen eet 52% minimaal 2 porties

VOEDING EN DRINKEN



52%

drinkt elke dag water of thee zonder suiker

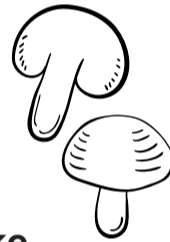
48%

Op waterdagen drinkt 48% minimaal 3 glazen water of thee



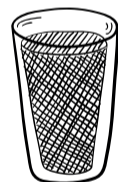
25%

eet elke dag groente



80%

ontbijt minimaal 5 dagen per week



11%

drinkt (bijna) nooit water of thee

20%

drinkt elke dag zoete dranken

25%

drinkt minimaal 3 glazen zoete dranken op een dag dat zij zoete dranken drinken

BUITENSPELEN

Top 3 buitenspelen

1

Balspelletjes zoals voetbal of basketbal

2

In mijn straat/op Rondhangen/chillen

3

Tikkertje/verstoppertje

Top 3 plekken buitenspelen

1

In een speeltuin

2

In mijn straat/op de stoep/in mijn tuin

3

Op een schoolplein

76%

van de kinderen die buitenspelen doen dat minstens 1 uur per dag

7%

speelt bijna nooit buiten.

53%

speelt minimaal 5 dagen per week buiten

Onderzoek Bewegen en Voeding

Deze factsheet is gemaakt door GGD Flevoland en is gebaseerd op de resultaten van het onderzoek Bewegen en Voeding, een initiatief van Sportbedrijf Lelystad, de vakgroep Bewegingsonderwijs van St. School en JOGG Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst. Een vragenlijst over bewegen, sport, voeding en drinken is uitgezet in de groepen 6, 7 en 8 van acht basisscholen in Lelystad.



Lelystad