

Inspiratie Lelystad drinkt water! campagne

In deze menukaart is inspiratie te vinden van hoe de 'Lelystad drinkt water!'-campagne in organisaties vormgegeven zou kunnen worden. Hierbij wordt een scheiding gemaakt tussen een communicatie- en een inhoudelijke lijn.

Materialen:

De materialen zijn kosteloos te verkrijgen via [JOGG Lelystad](#).

Graag uiterlijk halverwege april doorgeven welke materialen en hoeveel van elk.

Wat?	Voorbeeld	Benodigheden en kosten
Poster suiker in pakjes drinken - Voedingscentrum	 <p>Hier online in te zien.</p>	Gratis

Poster suiker in frisdranken – Voedingscentrum



Gratis

[Hier](#) online in te zien.

Flyer 'Drinken' van het Voedingscentrum



Gratis

[Hier](#) online in te zien.

Folder Drink Water – Test je ouders (JOGG)

Met deze folder kunnen kinderen met hun ouders aan de slag om te ontdekken hoeveel suikers in bepaalde drankjes zit. Leerzaam en leuk!

Gratis



Op te vragen bij JOGG via joggleystad@ggdflevoland.nl.

Poster Drink Water

De poster Lelystad drinkt water! kan worden opgehangen ter promotie van de drink water campagne.

Gratis



Dit is een voorbeeldposter van 2022. De daadwerkelijke poster zal een andere, maar soortgelijke opmaak hebben.

7 dagen water challenge posters

Op elke poster staat een ander recept ter inspiratie om water op te leuken. Dagelijks kan er een nieuwe posters worden opgehangen. Als voorbeeld:



Gratis

Mascottepak Druppie

Het Druppie-pak kan tijdens activiteiten gebruikt worden om het drinken van water te promoten en kinderen te enthousiasmeren. Het pak is via JOGG Lelystad te leen. Voor reserveren mail naar jogglelystad@ggdflevoland.nl.



Gratis te leen

Spandoeken en banners JOGG Lelystad

De banners en spandoeken kunnen geleend worden om te communiceren dat het om de JOGG-aanpak gaat en dat de organisatie zich daaraan verbonden heeft.
De spandoeken en banners zijn via JOGG Lelystad te leen.

Gratis te leen

Voor reserveren mail naar jogglelystad@ggdflevoland.nl.

Watercontainers (2 stuks á 19L) en waterkannen (15 stuks)

Een watertaps en waterkannen kunnen gebruikt worden om makkelijk water te verstrekken.

Gratis te leen

De watercontainers en kannen zijn via JOGG Lelystad te leen. Voor reserveren mail naar jogglelystad@ggdflevoland.nl.



Inspiratie voor activiteiten:

Wat?	Voorbeeld
Water challenge	<p>Jouw organisatie kan medewerkers of bezoekers uitdagen om mee te doen aan een drink water challenge.</p> <p>Vanuit JOGG zijn er verschillende materialen beschikbaar om hiermee te helpen. Neem voor informatie contact op.</p>
Water drinken actief stimuleren	<p>Bijvoorbeeld door tafels neer te zetten waarop water staat en mensen makkelijk in aanraking kunnen komen met water drinken. Hiervoor kunnen eventueel de watercontainers (tappunten) (2 stuks, 19L) of waterkannen (15 stuks) van JOGG worden geleend, flyers worden neergelegd en posters worden opgehangen.</p>
Drankenbord met toolkit	<p>Het drankenbord kan tijdens een activiteit ingezet worden om het bewustzijn over de hoeveelheid suiker in drankjes te vergroten. Door de visuele weergave heeft dit een grotere impact op kinderen dan enkel uitleg. Er is een drankenbord te leen via JOGG Lelystad.</p>  <p>Bij interesse mail naar jogglelystad@ggdflevoland.nl.</p>
Lesbrieven groep 1 t/m 8	<p>In de lesbrieven van JOGG staan voor verschillende groepen opdracht waardoor het bewustzijn over water drinken en de hoeveelheid suiker in gezoete dranken vergroot wordt.</p>

	<p>Neem bij interesse contact op met jogglelystad@ggdflevoland.nl.</p>
Kraanwaterlied	<p>Het kraanwaterlied kan onder kinderen ingezet worden om op een leuke manier aandacht te besteden aan water drinken. Het lied is hier te vinden.</p> <p>Het lied kan tijdens een activiteit of met een groep gezongen of beluisterd worden. Om het echt gezond te maken, wordt er ook nog op gedanst! Hier vind je inspiratie.</p>
Gastlessen/workshops	<p>Ook met andere organisaties kunnen er samenwerkingen aangegaan worden om gastlessen of workshops te organiseren omtrent water (drinken). Zoals bijvoorbeeld Vitens, het Waterschap of misschien wil een eigen medewerker wel aan de slag om een workshops in elkaar te zetten. Denk bijvoorbeeld aan het pimpen van water met fruit en/of kruiden.</p> <p>Neem voor meer informatie contact op met JOGG Lelystad.</p>
Combi met diëtistenpraktijk	<p>In samenwerking met een diëtistenpraktijk kan er gekeken worden naar de mogelijkheden om bijvoorbeeld een workshop of presentatie te organiseren waarbij er uitleg wordt gegeven over gezonde voeding, water drinken en dergelijke.</p> <p>Neem voor meer informatie contact op met JOGG Lelystad.</p>

Heel veel succes bij de uitvoering van de Lelystad drinkt water campagne!

