Training voor kinderen met overgewicht.

Bijna een kwart van de kinderen in Lelystad heeft overgewicht. 6 % van de kinderen heeft ernstig overgewicht.

Ook u komt deze kinderen tegen in uw praktijk en/of werk.

Graag willen we deze kinderen en hun ouders een helpende hand bieden.

Daarom starten we een “gecombineerde leefstijlinterventie” Cool2B Fit, voor kinderen in het basisonderwijs. Dit houdt in dat we met een multidisciplinair team, bestaande uit een kinderfysiotherapeut, diëtiste, vakleerkracht basisonderwijs en orthopedagoog met kinderen en hun ouders aan de slag gaan. Deelname is gratis!

Het blijft niet bij praten alleen, de kinderen gaan onder begeleiding van de kinderfysiotherapeut en vakleerkracht van het basisonderwijs sporten. Ouders en kinderen gaan met de diëtiste en orthopedagoog in gesprek over gezonde voeding en triggers in het eetpatroon. Ook gaan diëtiste en orthopedagoog met de ouders in gesprek over grenzen stellen, hun voorbeeldrol en stimuleren van gezonde voeding en bewegen. Ouders en kinderen krijgen “huiswerkopdrachten” mee voor thuis.

Het hele traject duurt in totaal een jaar, de kinderen gaan wekelijks sporten en er zijn verspreid over dit jaar 9 bijeenkomsten voor de ouders en kinderen. Natuurlijk houdt de zorg niet op na 12 maanden de Centrale zorgverlener zal de kinderen hun ouders nazorg bieden als dit nodig is.

Opgeven kan bij: kindnaargezondergewicht@ggdflevoland.nl

Heeft u nog vragen, neem dan gerust contact op!
Of raadpleeg: https://www.cool2bfit.nl/
https://jogglelystad.nl/kind-naar-gezond-gewicht-lelystad/

Namens het Cool 2B Fit -team

Daniëlle Scheer
Projectleider Kind naar Gezonder Gewicht Lelystad
kindnaargezondergewicht@ggdflevoland.nl

kind naar gezonder gewicht

JOGG Lelystad
gezonde jeugd
gezonde toekomst