Lelystad
gezonde jeugd
gezonde toekomst

Een gezonde toekomst begint bij een gezonde jeugd. Samen met allerlei partners in de stad maken we de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder.
Samen maken we gezond gewoon!

In deze JOGG update geven we leuke tips en bieden we inspiratie aan:

- Aankondiging evaluatie Drink Water scholen vanuit JOGG Lelystad
- Gratis schaatsen voor basisschool leerlingen
- Gastles Bijen IVN Natuureducatie: leren, ontdekken én naar buiten!
- Doe mee met het Nationaal Schoolontbijt!
- Activiteitenkalender
- Terugblik Lelystadse Oogstdagen
- Sportfestival Lelystad: recordaantal deelnemers en activiteiten

Activiteiten

Aankondiging evaluatie Drink Water scholen vanuit JOGG Lelystad

De afgelopen jaren hebben verschillende Lelystadse scholen gebruik gemaakt van het aanbod van JOGG Lelystad om water drinken op school te stimuleren. Om de gezonde keuze gemakkelijker en vanzelfsprekender te maken is voor elke leerling en leerkracht een bidon of een Join the pipe waterfles beschikbaar gesteld. Deze aanpak heeft meerdere voordelen. Zo hoeven ouders minder vaak pakjes of zoete drankjes mee te geven, er is minder afval en kinderen profiteren van de positieve effecten van voldoende water drinken op hun gezondheid, concentratie en energieniveau.

Aankomende maanden doet onze JOGG-stagiaire Jente Schrama onderzoek naar de ervaringen van scholen. Hierbij zijn we benieuwd naar hoe het inmiddels gaat met het water drinken op school, welke lessen andere scholen hiervan kunnen leren en of er behoefte is aan aanvullende ondersteuning om water drinken op school te stimuleren.

Werk je op een van deze scholen? Dan ontvang je mogelijk binnenkort een uitnodiging om mee te doen aan dit kleinschalige onderzoek.

Gratis schaatsen voor basisschool leerlingen

Lelystad ON ICE

Van 4 december 2026 tot en met 3 januari 2027 vindt de eerste editie van Lelystad on Ice plaats op het Agorahof.

Kinderen uit groep 4 tot en met groep 8 van basisscholen in de gemeente Lelystad krijgen de kans om onder schooltijd kennis te maken met schaatsen op écht ijs! Tijdens het schoolschaatsen leren kinderen op een laagdrempelige en leuke manier de basis van de schaatssport. Zo ontdekken ze hoe leuk schaatsen kan zijn en maken ze kennis met een sport die niet voor ieder kind vanzelfsprekend is. Dat is precies de reden waarom de gemeente Lelystad deze ijsbaan ieder jaar opnieuw wil realiseren: zoveel mogelijk kinderen de kans geven om schaatsen te ervaren. Wie weet staat er tussen deze kinderen wel een toekomstige Sven Kramer of Marianne Timmer!

Gastles Bijen IVN Natuureducatie: leren, ontdekken én naar buiten!

Wat doet een imker? Hoeveel verschillende soorten bijen leven er in Nederland? En hoe weten bijen eigenlijk waar ze stuifmeel kunnen vinden? Tijdens de gastles Bijen uit de NDE-gids gaat IVN Natuureducatie samen met basisschoolkinderen op zoek naar de antwoorden op deze en andere interessante vragen.

In de klas ontdekken kinderen hoe een bij eruitziet, welke taken zij heeft binnen de kolonie en waarom bijen zo belangrijk zijn voor ons ecosysteem. Daarna gaan de leerlingen zelf op onderzoek uit in de buitenlucht, op zoek naar bloemen en stuifmeel.

Deze actieve buitenervaring sluit mooi aan bij een gezonde leefstijl. Buiten zijn en bewegen

prikkelen de zintuigen, versterken de motorische ontwikkeling en dragen bij aan meer concentratie, creativiteit en welbevinden. Zo leren kinderen niet alleen over de natuur, maar ervaren ze ook hoe fijn en gezond het is om buiten actief bezig te zijn.

Tot slot mogen de kinderen kennismaken met de materialen van de imker, zoals een bijenkist met echte wasramen en een imkerpak. Als smakelijke afsluiting kunnen ze zelfs verse honing proeven.

Op dit moment is de gastles Bijen voor scholen in de gemeente Lelystad, NOP, Urk, Zeewolde en Dronten gratis beschikbaar! Deze kan gereserveerd worden via de NDE-gids. Hier vind je ook ander lesaanbod, zoals gratis lesbrieven met uitgewerkte lessen, leskisten die op school worden bezorgd, excursies en diverse educatieve materialen.

Doe mee met het Nationaal Schoolontbijt!

Leren én ervaren, dat kan met het Nationaal Schoolontbijt. Tijdens de ontbijtweek van 9 t/m 13 november 2026 brengen we samen met onze partners en alle juffen en meesters het belang van een gezond ontbijt onder de aandacht. Zo werken we aan onze droom: een gezond ontbijt, elke dag en voor ieder kind.

Een gezond ontbijt helpt kinderen om de dag energiek te beginnen en ondersteunt hun concentratie op school. Ontbijten lijkt heel gewoon, maar toch ontbijten zo'n 72.000 kinderen niet elke dag. Daarnaast valt er nog winst te behalen door te kiezen voor gezondere ontbijtproducten en met aandacht te eten, bijvoorbeeld samen aan tafel zonder afleiding van tv of smartphone. Gezond ontbijtgedrag draagt bij aan het welzijn en de gezondheid van kinderen en helpt hen om later bewustere keuzes te maken.

Bij aanmelding voor het Nationaal Schoolontbijt ontvangt een school bovendien gratis het lespakket *Ontbijt aan de Basis*. Dit online lespakket bevat verschillende modules over ontbijten volgens de Schijf van Vijf.

Lees hier meer!

Activiteitenkalender

- Week van de mediawijsheid, 6 t/m 13 november 2026
- Nationaal Schoolontbijt, 9 t/m 13 november 2026
- Lelystad on Ice, 4 december 2026 t/m 3 januari 2027
- Nationaal Voorleesontbijt, 20 t/m 31 januari 2027
- Schoolbasketbalevent, 15 t/m 18 februari
- Wereld obesitasdag, 4 maart
- Schoolhockeyevent, 10 maart

Uit de praktijk

Terugblik Lelystadse Oogstdagen

Wat was het een mooie dag! Kinderen trokken zelf aardappelen uit de grond, proefden verse producten en zagen met eigen ogen waar hun eten vandaan komt. Met vieze handen en rode wangen gingen ze weer naar huis. Er was nog een verrassing: kinderen konden kennismaken met Flag Football. Het is een snelle en sportieve teamsport zonder tackelen. Je pakt gewoon het vlaggetje van je tegenstander. Er werd gerend, gelachen en flink aangemoedigd. Zo kwam alles samen wat bij een gezond leven hoort: lekker buiten zijn, bewegen en eten dat recht van het land komt. Wij kijken nu al uit naar de volgende keer!

Kijk voor meer informatie over de Lelystadse Boer hier!

Sportfestival Lelystad: recordaantal deelnemers en activiteiten

Sportfestival Lelystad kijkt terug op een succesvolle vierde editie! Op 22, 23 en 24 september maakten maar liefst 1.750 leerlingen uit groep 8 en klas 1 van het voortgezet (speciaal)

onderwijs op Sportpark Langezand kennis met 39 verschillende sporten en beweegactiviteiten.

Van padel en hockey tot spikeball, dans, handbal en stormbanen: er was volop te ontdekken en te beleven. De DJ's zorgden voor een echte festivalsfeer. Op de slotdag verzorgde Olympisch kampioen hockey Pirmin Blaak de warming-up en verschillende clinics.
Ook gezonde leefstijl kreeg aandacht. JOGG Lelystad zorgde voor watertaps en bood met diëtistenpraktijk ToV een leuke en leerzame workshop over gezonde voeding aan.

Het doel? Kinderen enthousiast maken over sporten en bewegen én hen helpen een sport te vinden die bij hen past. Alle leerlingen kregen daarom een programmaboekje mee met informatie over proeflessen bij sportaanbieders.

Het festival kwam tot stand dankzij de samenwerking met vele sport-, onderwijs- en maatschappelijke partners. Samen zorgen we ervoor dat kinderen niet alleen kennismaken met sport, maar vooral met het plezier ervan!

Lees hier meer.

Wil je deze nieuwsbrief delen met iemand? Stuur dan deze link door!

Wil je meer weten over JOGG Lelystad of een samenwerking verkennen? Mail dan naar jogglelystad@ggdflevoland.nl.

JOGG Lelystad is een samenwerking van:

JOGG Lelystad

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden.
U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.
Voor een goede ontvangst voegt u jogglelystad@ggdflevoland.nl toe aan uw adresboek.